

## Nimm dein Leben in die Hand – Selbsthilfe

**Kreis Recklinghausen** Landesweite Werbe-Kampagne im öffentlichen Raum für die Selbsthilfe gestartet.

Die gesetzlichen Krankenkassen/-verbände starten gemeinsam mit der Selbsthilfe in NRW eine ganzjährige Außen- und Verkehrsmittel-Kampagne. Das Kampagnenmotiv wird ganzjährig im Wechsel auf diversen Werbeträgern im öffentlichen Raum präsent sein.

Auf Großflächenplakaten, Seitenscheibenplakaten in Bussen und Straßenbahnen sowie auf Video-Flächen an Bahnhöfen und Bus- /Bahnhöfen ist das sympathische Werbemotiv zu sehen.

Im Kreis Recklinghausen auf Großflächenplakaten auf der Dortmunder Str., sowie am Oerweg, Ossenbergweg, Kuniberttor und der Tellstraße. Auf MegaLights an der Wickingstraße Ecke Martinstraße. Ab den 01.04.2019 auf Seitenscheiben in Bussen und auf dem Stationsvideo im Hbf Recklinghausen.



Das Ziel besteht in erster Linie darin, mehr Betroffene zu erreichen und ihnen mögliche Berührungspunkte zu nehmen. Die Kampagne soll die Gesellschaft für das Thema Selbsthilfe weitergehend sensibilisieren und den Menschen zeigen, dass Selbsthilfe für Mut und neue Lebensenergie steht. Das Motto der Kampagne: „Nimm dein Leben in die Hand“, ist ein Aufruf an alle, die mit einer

chronischer Erkrankung oder Behinderung leben und denen ein Austausch mit Menschen in der gleichen Situation helfen kann. Das Gemeinschaftsgefühl hilft vielen Betroffenen dabei einen Weg zu finden, die persönlichen Lebensumstände zu verbessern.

Die Internetseite: [www.selbsthilfe-in-nrw.de](http://www.selbsthilfe-in-nrw.de) gibt Aufschluss über die Themen, zu denen Selbsthilfegruppen aktiv sind und zeigt den Weg auf, wie z. B. über die 51 Selbsthilfe-Kontaktstellen Kontakt zu den Gruppen aufgenommen werden kann. Auch Menschen, die selbst eine Selbsthilfegruppe gründen möchten, finden hier Unterstützung.

Für den Kreis Recklinghausen ist die Selbsthilfe-Kontaktstelle im Netzwerk Bürgerengagement erreichbar: Tel. 023612-109735 eMail [selbsthilfe-re@paritaet-nrw.org](mailto:selbsthilfe-re@paritaet-nrw.org)  
Internet [www.netzwerk-buergerengagement.de](http://www.netzwerk-buergerengagement.de)

In NRW:

- rund 8.000 Selbsthilfegruppen zu unterschiedlichsten Themen
- 51 Kontaktstellen und Kontaktbüros die informieren, beraten, unterstützen und vermitteln
- über 80 Landesorganisationen unterstützen Betroffene bei Fragen